




Siamo nati liberi?

SECONDO ARISTOTELE OGNI CREATURA VENUTA AL MONDO E' COME
UNA TAVOLOZZA DA SCOLPIRE, E' LA REALTA'?

- 
- ▶ La maggior parte della nostra cultura e' basata sulla filosofia di Aristotele che è stato alla base dei saperi scientifici e religiosi fin dalla creazione di cristianesimo fino ai giorni nostri.
 - ▶ Coloro che nel tempo hanno provato a ribellarsi ai dogmi nascenti da questa scuola hanno fatto una brutta fine, come Giordano Bruno, o sono stati ampiamente contrastati dalle autorità, come Copernico, Galileo etc.
 - ▶ Una delle fondamenta della filosofia aristotelica è basata sull'impossibilità della coesistenza di opposti – o è una cosa oppure è un'altra – e fra le varie credenze che sono convissute fino ai nostri giorni vi è il principio della «tabula rasa» ovvero che i bambini nascano puri ed innocenti e vengano successivamente plasmati con l'educazione e gli esempi da seguire

- ▶ Tenendo conto che l'analisi che stiamo facendo relativamente al fatto che la nostra vita è influenzata da traumi, eventi, paure e credenze, risulta di estrema importanza sapere se queste si sviluppino soltanto a partire dall'atto della concezione od invero se siamo già segnati da imprinting che si sono sviluppati anteriormente al primo respiro e da quali fattori questi possano essere causati.
- ▶ Quasi tutte le filosofie orientali sono orientate a considerare il fatto che anteriormente alla nascita sono avvenuti accadimenti che influenzano già il nostro sentire emozionale.
- ▶ Per gli indiani il principio del Karma porta con sé il concetto di continuità di più vite nel tentativo di espiare errori commessi nel passato con la liberazione di emozioni limitanti
- ▶ La medicina cinese contempla la possibilità che esistano traumi nel periodo prenatale che influenzano il complesso psicosomatico della persona

- ▶ Recenti studi che si basano anche sulla genetica hanno individuato un «genoma emozionale» ovvero sia che certi comportamenti e paure possano discendere da avvenimenti vissuti dagli avi fino al trisnonno,
- ▶ Molte pratiche ipnotiche si rivolgono all'indagine in vite precedenti per ricercare l'origine di traumi e blocchi in quelle attuali.
- ▶ Il fatto che la creatura che viene alla luce sia stata o meno influenzata dalle emozioni subite dalla madre nel periodo del concepimento oppure ancora collegate a quelle correlate ai suoi avi od addirittura registrate nel suo inconscio in vite precedenti non è di poco conto perché può influenzare la scelta di un valido approccio per disinnestare la percezione errata degli avvenimenti che hanno causato l'insorgenza dei malesseri di attualmente soffre .
- ▶ Questa ricerca ha implicazioni soprattutto di carattere spirituale concernente fra l'altro l'esistenza dell'anima, la reincarnazione, la capacità dell'anima di registrare e trasmettere informazioni all'Essere Divino Superiore

- ▶ Una discussione approfondita sarebbe troppo complessa e richiederebbe moltissimo tempo e non avrebbe un riscontro scientificamente probante allo stato delle conoscenze attuali.
- ▶ Da un punto di vista di una branca della fisica quantistica una spiegazione al fatto che esistano diverse vite, seppure non cronologicamente sequenziali, può essere data dalla teoria dei multiversi ovvero dall'esistenza di una quantità sconcertante di universi nei quali ognuno di noi vive un'esperienza parallela che influenza in modo sconosciuto quella che stiamo in questo momento percependo.
- ▶ Questa visione nasce dalla diversa concezione del tempo esistente fra varie culture:
 - ▶ In quella ordinaria in cui viviamo il tempo è lineare e scorre inesorabilmente dal passato verso il futuro
 - ▶ In quella orientale il tempo è circolare e contempla contemporaneamente passato, presente e futuro
 - ▶ Per la quantistica il tempo viene rappresentato da una retta verticale che passa sul presente, per ciò esiste solo il qui ed ora.

A seconda delle credenze delle persone e degli operatori chiamati ad alleviare il peso del malessere dell'individuo cambia moltissimo il tipo di approccio terapeutico che viene applicato per curare lo stesso tipo di disagio

Per la cura ortodossa si ricercano, mediante un sistema basato sull'analisi, le cause del passato che hanno riverberato la paura (legata a situazioni future non ancora avvenute)

Per la tradizione orientale, basandosi su un approccio analogico, si tenta di estirpare il Karma mediante la cancellazione di bisogni e/o desideri che sviano la persona da quello che dovrebbe essere il fine ultimo di tornare a ricongiungersi col divino

Per chi invece approccia l'attività di counseling mediante metodi correlati alle scoperte della fisica quantistica, ovvero con l'applicazione della medicina cinese, avverte la necessità di ripristinare nel qui ed ora, considerato l'unico momento temporalmente esistente, l'equilibrio vibrazionale ed energetico, la cui carenza è l'unica causa di squilibrio sia fisico che emozionale


Per quanto mi concerne nelle pratiche di metodologie quali l'ipnosi o la kinesiologia mi è capitato spesso ed in percentuali davvero elevate, di riscontrare che i traumi che limitavano le persone avevano origine nelle emozioni che provava la madre durante il parto o in situazioni che potremmo definire vite precedenti.



Questo contrasta la tesi che ha dato origine a questo studio ovvero se nasciamo puri ed immuni da condizionamenti o traumi originati prima della nascita da altri soggetti. La risposta, purtroppo, è che siamo già influenzati da pensieri, credenze, traumi e memorie nascenti da altri soggetti o da esperienze che sono registrate in noi a livello animico o subconscio che abbiamo sperimentato in altri spazi o dimensioni.

Per cui le ansie, le paure, i condizionamenti che limitano la nostra vita non sono solo quelli creati dal nostro «addomesticamento» ma derivano da dimensioni non indagabili con le nostre memorie,

Ciò comporta spesso l'inefficacia delle ordinarie indagini di analisi in campo psicologico in quanto non in grado di far luce su campi diversi da quello delle memorie cosce. Per cui al fine di riparare i danni causati anteriormente alla nostra venuta al mondo bisogna usare altre metodologie.

- ▶ Parleremo più dettagliatamente di alcune tecniche che «deprogrammano» i sistemi di credenze e le memorie limitanti e studieremo su quale fondamento scientifico si basano, ma anticipo sin d'ora una sintesi illuminante che ho appreso ultimamente dal dott. Braglia per capire quale terapia seguire a seconda dei condizionamenti che possono influenzarci.
- ▶ Devo fare un'anticipazione relativa alla nostra natura umana che è formata da quello che in medicina cinese vengono chiamati i 5 tesori, Fra questi vi è una componente innata chiamata JING che viene ereditata dall'essenza dei genitori e può essere correlata alla cd. Personalità acquisita. Vi è lo Shen che è correlato alla mente e vi è il Qi che è l'energia che scorre e permette la vita.
- ▶ Quindi il disagio può essere correlato ad uno più di questi elementi.
- ▶ Già Eraclito conosceva il principio di PANTA REI ovvero che tutto ciò che è vivo è pervaso da un'energia vitale che scorre ed ogni qualvolta questa viene contrastata si va incontro alla malattia ed alla morte
- ▶ Se, come avviene nella gran parte dei casi, il problema può essere annoverati fra quelli energetici connotati quindi da rallamenti, deviazioni, stasi di energia il rimedio più efficace è quello di attingere a rimedio bioenergetico quali Reiky, Quantum Touch etc

- 
- ▶ Se invece il problema concerne il livello di programmazione inconscia od addirittura relativo alla personalità se non di tipo genetico, che accade quando l'influenza di fattori esterni modifica il genoma il sistema più efficace è quello di agire per mezzo dell'epigenetica.
 - ▶ Questa nuova branca della medicina, insieme alla PNEI, ad approcci di omeosinergia studia il rapporto fra emozioni e produzione di ormoni e neuropeptidi che influenzano il nostro modo di reagire a quanto percepiamo del mondo e che quando diventano radicati e ripetitivi, oltre a formare quello che noi definiamo personalità, incidono sulla capacità cellulare di selezione e passaggio delle sostanze organiche e nutritive ed influenzano il DNA
 - ▶ Qualora invece le problematiche attengono a distorsioni concernenti la sfera della mente conscia è allora opportuno provvedere alla figura di uno psicologo comportamentale che utilizzando lo stesso processo che ha generato il problema aiuti la persona a riprogrammare percorsi sinapsici più funzionali

- 
- 
- ▶ Vedremo infatti che la maggior parte dei nostri malesseri è collegata a carenza energetica in uno o più distretti corporei correlati ai meridiani o a chi preferisce i Chakra ed alla distorta percezione degli accadimenti dovuta ai processi di apprendimento ed educazione che hanno forgiato la nostra personalità.
 - ▶ Quindi per ritornare a godere della Vita e comprendere il nostro ruolo di esseri vibranti di energia correlati con il Tutto abbiamo due compiti
 - ▶ Ripristinare il corretto flusso energetico e le correlazioni con gli elementi riconoscendo il Panta Rei sia a livello individuale che cosmico e ripristinando in noi l'insieme delle energie corrette
 - ▶ Riprogrammare gli schemi mentali che sono stati «cablati» da credenze ereditate e ricevute.
 - ▶ Sembra un'impresa ardua, ma non è impossibile, importante è fare i primi passi, attenersi a principi che evitino di ricadere negli errori del passato, rieducare il nostro inconscio e soprattutto fare del nostro meglio se vogliamo elevarci a vedere le meraviglie della VITA invece di subire la visione della mediocrità come ci hanno programmato