

- Il principio LO.LA si fonda su tre parti: il principio di azione e reazione, il lasciare andare e l'Amore quale forza trainante e collante.
- Alla base di tutto vi è il riconoscimento dell'applicazione dei principi quantistici di unità e di potenzialità di influenzare la realtà.
- Tutto è uno ed il mondo è quello che penso che sia. Sono il concentrato del potere divino che ci è dato in dotazione e che riusciamo a tenere ben nascosto
- 1 – AZIONE E REAZIONE
- 1.1 Una lezione di fisica e le sue conseguenze – come funziona il mondo
- Il principio di azione –reazione , l'applicazione al pensiero inteso quale forza, ma energia e vibrazione, siamo trasmettitori, pensiero varia a seconda della grandezza del corpo energetico, tanto + potente è il modo di pensare tanto più sono le possibilità di realizzazione, pensieri simili hanno vibrazioni simili, corpi pensiero ed attrazione, in base alla libera volontà possiamo pensare ciò che vogliamo all'intensità che desideriamo
- **Nessun pensiero va perso, ogni pensiero produce energie che per la legge di a/r ritornano a chi le ha inviate con la stessa forza.** Legge di equità e perfezione.
- La vendetta non serve
- Il più grande egoista è colui che augura del bene a più persone possibili
- Non esiste la distanza, i tempi possono variare
- Ciò che ci accade è la reazione ad un nostro pensiero. **Non esiste il caso**

- Noi chiamiamo caso quello che non riusciamo a spiegare, creiamo la realtà con il nostro pensiero, **qualunque cosa sperimentiamo la possiamo cambiare, il futuro dipende da quello che pensiamo ora**, per proteggerci dal ritorno di ciò che abbiamo trasmesso dobbiamo cambiare pensiero e sintonizzarci sull'amore,
- **Non giudicare e non sarete giudicati**
- Le nostre entrate sono il frutto delle nostre uscite (rimetti a noi i nostri debiti ....), prima si deve dare se si vuole ricevere,
- E' una legge fisica, **nell'universo non esiste morale**, vale per i singoli ma anche per le nazioni, l'insieme dei pensieri di un popolo determina il suo destino
- **Ciò su cui ci concentriamo aumenta, ciò che resiste persiste**
- **Dobbiamo concentrarci sulle positività e sugli avvenimenti positivi**

## **1.2 Cos'è il mondo? La chiave di comprensione del potere umano**

**Il mondo è ciò che di esso pensiamo**

**Ognuno di noi è ciò che pensa di se stesso**

Gesù diceva «vi accada secondo ciò che avete creduto» Per provare basta cominciare a pensare diversamente di una persona, questa cambia. Non esiste separazione fra me e quella persona in sostanza cambio io

**Ognuno è un essere veramente onnipotente**

Pensare positivo invece che limitarsi

- 1.3 Essere totalmente responsabili di sé. Addio al caso
- Avendo il potere di creare quello che pensiamo siamo **veramente responsabili di tutto ciò che ci succede**. Ciò che pensiamo determina la nostra vita.
- **Non dare mai potere a qualcun altro recitando il ruolo della vittima**
- **Nel cosmo non esiste la vittima e non esiste il caso**
- Einstein: «Dio non gioca a dadi col mondo»
- Teoria della rinascita
- **Se non siete disposti a sentirvi responsabili di tutto, ma veramente tutto ciò che vi succede nella vita, non farete mai un passo avanti**

- **2 – LASCIARE ANDARE**

- Il lasciare andare i conflitti, le tensioni e le incomprensioni è il sistema più potente per raggiungere i propri obiettivi più velocemente e con minore sforzo di qualunque altro metodo

- **2.1 Potere sulla vita e sulla morte**

- Alcuni casi, tutto scorre il trattenere porta alla morte (licenziamenti, matrimoni, aziende), per scoccare la freccia bisogna tendere l'arco (energia) prendere la mira (intelligenza) e bisogna lasciare andare, **che è la via più veloce ed economica per raggiungere gli obiettivi**, lasciare andare ha a che fare con la vita, trattenere a che fare con i blocchi la malattia e la morte

- **2.2 Attivazione dell'intelligenza universale**

- Utilizzare il massimo della intelligenza e dell'energia per raggiungere i propri obiettivi il + velocemente possibile e con il minore sforzo. Si può attingere all'intelligenza universale con il lasciare andare. Nello specifico verranno dati alcuni suggerimenti per facilitare questo processo e non rimanere invischiati in conflitti e blocchi che bloccano il processo evolutivo e che hanno a che fare con il lasciare andare

- **1 Accettare ciò che è**

- Il raggiungimento in tempi veloci dei propri obiettivi significa passare dallo stato di ciò che è a quello di ciò che dovrebbe essere e per far ciò non si può trattenere ciò che è. Nessun blocco, bisogna accettare lo stato di ciò che è. Se lo lascio andare accade il miracolo che questo cambia, principio **CRACC**
- «Ciò che è» è l'ORA, l'unica realtà esistente e nessuno può cambiarlo. Se non accettiamo l'ora entriamo nella giostra del tempo e dei ricordi ed aspettative. Possiamo influenzare il futuro ma non l'ora. E lo possiamo fare se disancoriamo l'adesso permettendogli di indirizzarsi verso nuovi orizzonti. Se non accettiamo creiamo conflitto ed opposizioni e quanto meno le cose non miglioreranno

- **2 Non giudicare**

- Non accettare qualcosa significa condannarla, se non si condanna la si può accettare. Lasciare andare significa anche non giudicare continuamente situazione e persone e rientra nel principio di azione e reazione. Blocco, divisione di qualcosa che è intero

- **3 Non pensare alla strada che si prenderà**

Lasciare andare significa affidarsi all'intelligenza universale. Se io voglio raggiungere un traguardo e mi concentro (penso) solo in un modo riduco le possibilità che mi possono essere date dall'intelligenza universale (intuizione).

Il principio è valido anche nella guarigione dalle malattie, non fissarsi solo su un tipo di cura

Il pensiero di testa è limitato che non ci permette di utilizzare tutte le possibilità di raggiungimento degli obiettivi

- **Non lottare per un obiettivo o contro ciò che è**
- Lottare significa trattenere e lotta significa conflitto che significa spreco di risorse e tempo oltre che limitare la nostra intelligenza universale. Lasciando andare raggiungiamo i nostri obiettivi più velocemente e con minor sforzo che con la lotta e li raggiungiamo anche se il nostro avversario è più forte di noi in questo caso se ci opponessimo saremmo distrutti (vedi certi tipi di malattia). Non lottare non significa abbandonare l'obiettivo, ma utilizzare una strategia più intelligente
- **Non concentrarsi sull'obiettivo**
- Concentrarsi ostinatamente su un obiettivo significa trattenerlo, significa anche offuscare la propria intelligenza e perdere la capacità di pensare in modo chiaro e sciolto. Concentrarsi significa escludere e non percepire più cosa accada intorno.
- Nello sport la concentrazione porta all'irrigidimento
- Nel pensiero positivo si chiede di porre una forte concentrazione sullo scopo da realizzare ma poi lasciarlo andare, è sufficiente l'impulso iniziale per dare vita al raggiungimento del target
- **Non dubitare di raggiungere l'obiettivo**
- Il dubbio nasce dal pensiero di testa, il dubbio è il contrario della fiducia e la fiducia è necessaria per connettersi con l'intelligenza universale.
- Lasciare andare significa avere fiducia nella vita, chi non ha fiducia non può lasciarsi andare, deve attaccarsi a tutto.

- La mancanza di fiducia nella vita è una reazione che comporterà una corrispondente reazione. Chi non ha fiducia nella vita non può aspettarsi che la vita lo sostenga e gli porti qualcosa di buono. Chi vuol raggiungere un obiettivo e dubita di raggiungerlo ha scarse possibilità di farcela.
- Gesù disse «**se avete fede nulla vi sarà impossibile**»
- **2.3 Evitare di perdere e bloccare inutilmente l'energia**
- Come nelle macchine senza energia non si avanza e con poca energia si raggiungere il traguardo molto più lentamente. Tutta la MTC studia questo fenomeno
- Come posso fare per non perdere o bloccare energia, valgono di base le regole specificare prima oltrosia perdiamo energia se:
  - - Non accettiamo lo stato di ciò che è
  - Se giudichiamo – creiamo separazione
  - Se abbiamo paura dell'insuccesso
  - Quando paragoniamo
  - Quando abbiamo sentimenti negativi
  - Quando lottiamo
  - Quando abbiamo sensi di colpa (giudicare il proprio passato)
- **Chi cerca non trova**

- **2.4 una sorprendente scoperta, lo stato di vita ideale**
- Il minimo comune denominatore degli atteggiamenti illustrati è il non accettare ciò che è ORA. Cercare un qualcosa che era nel passato o dovrebbe manifestarsi in futuro ma non è adesso. Questo richiama il paragone.
- **In sostanza i problemi nascono quando vi è incapacità nel vivere nel qui ed ora,** nel non sapere accettare ciò che è, vivere a cavallo fra passato e futuro
- La corrente della vita scorre più velocemente dove c'è minore resistenza. L'accettazione di quello che sto vivendo non oppone resistenza alla vita. L'essere ancorato al passato, alle proprie credenze oppure proiettare nel futuro pensieri riguardanti la liberazione dagli affanni attuali crea resistenze e blocchi al passaggio dell'energia
- In sostanza lasciare andare significa vivere nel qui ed ora. Significa lasciare andare il proprio piccolo io formato dall'ego, dal pensiero di testa per abbracciare il mio grande IO, il pensiero del cuore, Dio.
- Nella meditazione Zen si annulla il pensiero intenzione (io) per arrivare all'illuminazione (IO). Le discipline orientali tendono al non pensiero nel TAO si dice nel **non fare non resta nulla di non fatto.**
- Meister Eckhart, mistico cristiano, nel 1300 scrisse «Rimanendo legati al proprio io siamo d'intralcio a noi stessi e non possiamo dare frutti, non possiamo realizzarci pienamente»

- 3 - L'amore
- L'amore è la forza più potente dell'universo
- Ogni momento che viviamo è possibile perché è il pensiero divino permeato di amore che permette le continuità della vita
- Si parla di amore universale, un eu-sentimento, e non dell'amore condizionato che è alla base dei rapporti umani e genera conflitti quando non si raggiungono le aspettative
- L'amore non è descrivibile, bisogna attuarlo. L'amore nasce dal cuore e non dal cervello
- L'amore porta al massimo l'energia e l'intelligenza in quanto risuona del pensiero divino. **Si raggiunge il massimo del potenziale umano quando si attiva il massimo di amore L'amore è il sentimento opposto della paura** (Conversazioni con Dio),
- **LA LEGGE DELL'AMORE E' UNA SCIENZA MOLTO PIU GRANDE DI QUALSIASI ALTRA SCIENZA, l'amore significa unità e quindi mancanza di conflitto**
- **L'amore non crea opposizione e porta pertanto più velocemente al conseguimento del risultato**



- Spesso si pensa che la lotta porti al risultato, ma è un risultato effimero, la lotta fa più rumore dell'amore, vedi aikido.
- L'amore non conosce discordia, l'amore non conosce nemico (tutto è uno)
- Non c'è nulla all'infuori di Dio, Dio è amore, l'amore è sicurezza assoluta, la paura è l'assoluta insicurezza creata dall'uomo.
- L'uomo dotato di libera volontà può scegliere fra l'amore e la paura (forza o debolezza) e quindi se contro ogni ragionevolezza umana, contro tutte le abitudini, contro i soliti meccanismi di difesa, contro tutte le superstizioni, contro numerosi insegnamenti ( il mondo è una lotta ... ) siamo disposti a dire: **voglio amare** vuol dire che si è nella luce e non può succederci nulla.
- **Se si vuole veramente amare qualcuno mandategli amore e non elemosina**
- **L'amore è energia illimitata, è il potere più forte del cosmo, è più forte della lotta, dà assoluta sicurezza, è unita, è la risposta a tutte le domande, è la soluzione a tutti i problemi.**