

Accademia Massaggio e Benessere
vi invita al

RISVEGLIO DEI SENSI

Giornata di Massaggi e Movimento a bordo piscina sul prato Domenica 25 giugno a Rapallo

Programma: *tecnica di Palpazione dei meridiani nel massaggio TuiNa con scambi, *insegnamento di Massaggio Californiano con scambi, *Biodanza nel giardino al tramonto. Inoltre: *pranzo condiviso, *aperitivo taoista, *spaghettonata di commiato e bagni in piscina.

Nei dettagli: **La PALPAZIONE** per la verifica dello stato energetico dei meridiani nel massaggio TuiNa:

L'operatore deve essere in grado di percepire lo stato fisico, energetico ed emozionale del soggetto che a lui si rivolge. La palpazione è essenziale per ottenere importanti informazioni nella presa dei polsi, ma anche tramite lo scorrimento delle dita lungo il decorso dei canali. L'imparare a distinguere le zone che manifestano un eccesso rispetto a quelle in deficit, può indirizzare l'operatore ad applicare una determinata azione terapeutica adatta a contrastare i fattori patogeni riscontrati.

IL MASSAGGIO CALIFORNIANO: Si tratta di una metodologia di massaggio molto dolce, dai gesti semplici, in apparenza quasi intuitivi ma con un'azione profonda ed efficace. Il ritmo del massaggio è lento e si accompagna a quello del respiro. I movimenti di questo tipo di massaggio sono sempre avvolgenti, molto fluidi; le mani scivolano sulla pelle con movimenti circolari e continui, agevolate dall'utilizzo di appositi oli. Il Massaggio Californiano favorisce il rilassamento del corpo e della mente, massaggeremo a coppie una parte del corpo.

BIODANZA metodo Rolando Toro: Non è soltanto movimento, ma un nuovo modo di comunicare con gli altri... Come aprire la finestra di una stanza per far entrare la brezza del mattino. Piantare semi in continuazione nel terreno...e veder nascere bellissimi fiori. Ascoltare il ritmo più profondo del respiro e condividere il piacere di vivere, reimparare a giocare, riacquistare l'autostima. Camminare guardando il mondo negli occhi, portando in questo semplice gesto quotidiano, la melodia della vita, che vibra e pulsa in ognuna delle tue cellule. Accorgerti che cuore, mente e corpo possono creare una nuova vita.....la tua!

Attrezzarsi con: materassini o trapunte e teli o asciugamani, olio da massaggio, piccolo quaderno per appunti.

Per il pranzo da condividere insieme, ognuno porti qualcosa di buono già preparato.

Naturalmente si può fare il bagno in piscina. Sono aperte le prenotazioni ai numeri degli organizzatori, condividete con gli amici che potrebbero aver piacere di esserci. Contributo per la giornata 50 euro.

Operatori:

Pierpaolo Cipolla: Operatore di Kinesiologia Quantistica, Ipnosi regressiva, Quantum Touch, Medicina taoista, Ho-oponopono, Massaggio TuiNa certificato F.I.S.T.Q. Relatore di numerose conferenze nel settore.

Sito: www.pierpaolocipolla.it mail info@pierpaolocipolla.it info: 393 9985466

Daniela Brigato: Counselor Olistico, Insegnante di Massaggio Californiano, Lemniscate, Olistico, Do-In Hara e Shantala o pediatrico. Facilitatrice di Biodanza e Biodanza acquatica. Conduce da anni gruppi di Benessere, Meditazione e crescita personale.

Sito : www.massaggio-californiano.it mail: daniela.biodanza.bri@gmail.com info: 3491310216